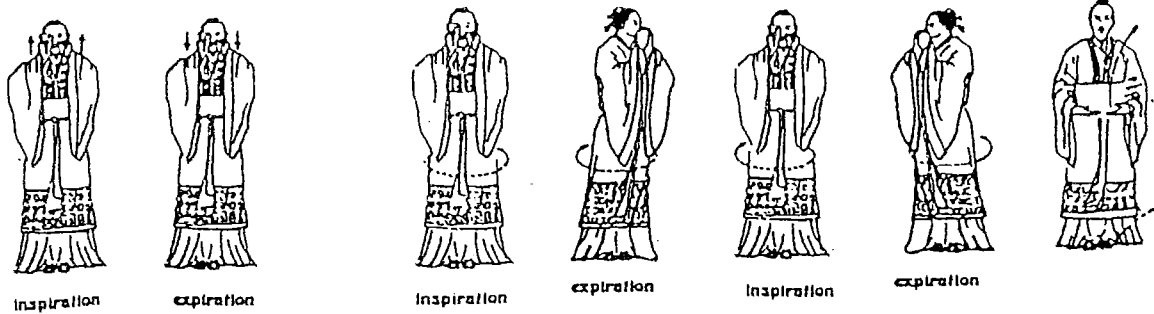
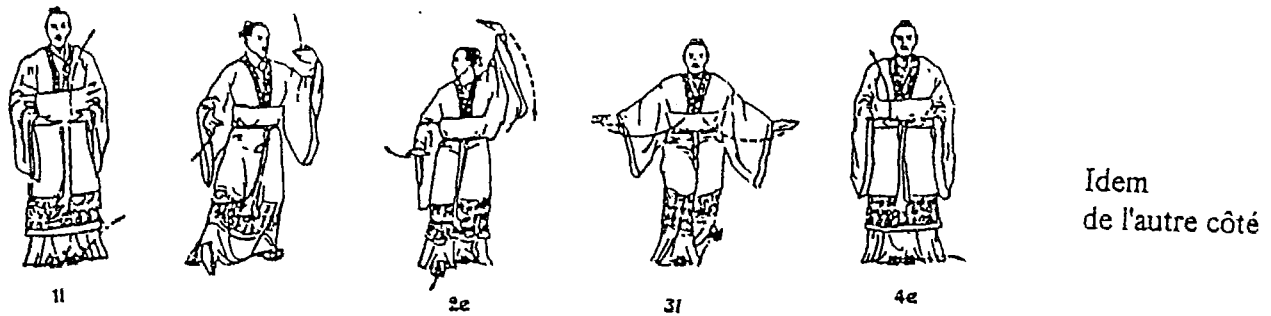


Qi Gong POUMON - Dao Yin Yang Sheng Gong

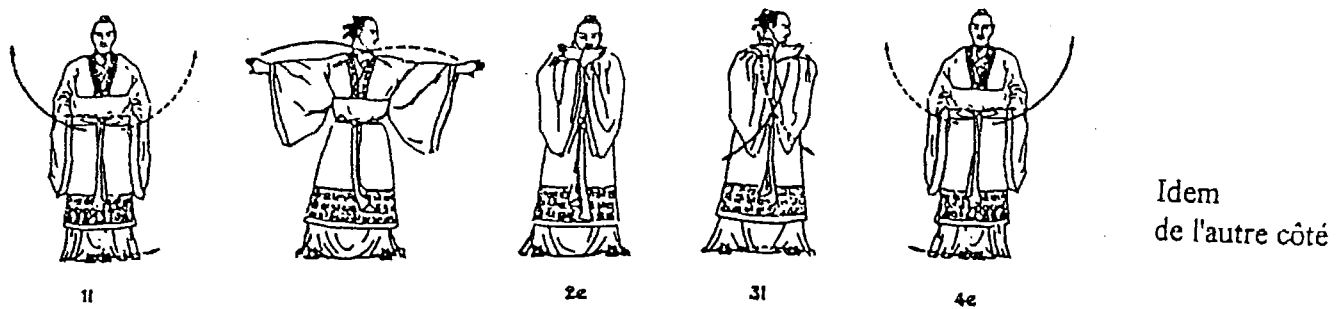
1) « Douche sèche sur « Accueil des Parfums » »



2) « Soutenir le Ciel avec un seul bras »



3) « Tourner la tête et regarder la lune au loin »

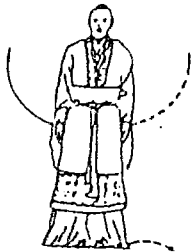


4) « Le petit bateau traverse tranquillement la rivière »



Idem de l'autre côté

5) « L'enfant lave le linge »



1



2e



3



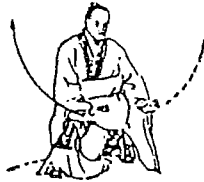
4e



5



6e



7



8e



Idem de l'autre côté

6) « Tourner la Colonne Céleste »



1



2e



3

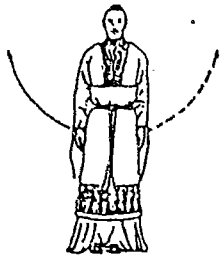


4e



Idem de l'autre côté

7) « Jouer du pipa »¹⁹



1



2e



3



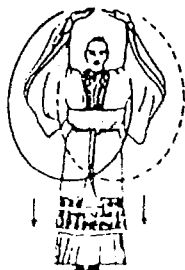
4e

Idem de l'autre côté

8) « Oie Sauvage s'envole dans l'espace »



1



2e



3e

2 X



4



2 X



5